

## こちらは「勉強＋ボールいす」

リハビリ運動や筋力トレーニングに効果があるとされる「バランスボール」を、小中学生対象の学習塾「岩沢学院」（川崎市川崎区）がイスとして活用している＝写真、戸村登撮影。

直径55センチのポリ塩化ビニル製。不安定なボールに座ることで、生徒たちの集中力を高めようと導入した。最初は、「つらいから普通のイスでもいいですか」という生徒もいたが、今では長時間座ってられるようになった。

経営者の岩沢慎さん(40)は「姿勢がよくなる効果もあった。ボールの影響かどうかわからないが、成績も上がってきている」という。

